



COMUNE DI NONANTOLA
Centro Intercultura

Associazione
di promozione
sociale
giunchiglia11



illustrazione di Mirjana Farkas

Coronavirus: attenzione, non paura

اسلام علیکم!

محکمہ صحت اٹلی کی جانب سے جاری کردہ صحت عامہ کی ہدایات
نونتانولا اور اٹلی کے کئی دوسرے شہروں کو کورونا وائرس کی وبا (بیماری) کا سامنا ہے۔ ہ
جس کی وجہ سے ہمیں مشکل حالات کا سامنا ہے۔
لیکن ہمیں گھبرانے کی ضرورت نہیں ہے۔
اس وائرس سے بچنے کیلئے وزارت صحت اٹلی نے ہدایت نامہ جاری کیا ہے
سکول فریزیون نونانتولہ نے اس کا ترجمہ کیا ہے
تو ہر کوئی اس کے بارے میں جان معلومات حاصل کر سکے۔
یہ نوٹس مندرجہ ذیل ہے۔

(1) جب بھی آپ باہر سے گھر آجائیں، اپنے ہاتھ صابن سے دھوئے یا

- سینیٹائزر سے اچھی طرح صاف کریں۔
تمام عوامی مقامات (جیسے کھیل)
گراؤنڈز، عوامی دفاتر، گرجا گھر، مندر، مساجد،
تمام جگہ پر ہاتھ دھونے کے لئے صابن
رکھنا چاہئے تاکہ ہر ایک اپنے ہاتھوں کو اچھی طرح صاف کر سکے۔
(2) لوگوں کو کوئی پریشانی (بخار، کھانسی، مثلی، نزلہ، سانس کی قلت)
ان کے قریب بات نہ کریں۔
فاصلہ رکھیں۔
(3) چھینکنے کے دوران بار بار اپنے منہ (ناک، آنکھیں،) کو مت لگائیں
چھینکنے وقت اپنے ہاتھ (ہاتھ، رومال یا اپنے بازو) کو منہ کے سامنے رکھیں۔
(5) ڈاکٹر سے مشورہ کیے بغیر اینٹی وائرس یا اینٹی بائیوٹک نہ لیں۔
(6) آس پاس کی ہر چیز کو سینیٹائزر یا الکحل کے ساتھ اچھی طرح مکس کریں۔
اسے صاف رکھیں۔
(7) اگر آپ بیمار ہیں یا کسی بیمار کی دیکھ بھال کر رہے ہیں تو، یہ ضروری ہے کہ آپ
دستانے اور ماسک استعمال کرنا چاہیں۔
شکریہ