



COMUNE DI NONANTOLA  
Centro Intercultura

Associazione  
di promozione  
sociale

giunchiglia11



illustrazione di Mirjana Farkas

## Coronavirus: attenzione, non paura

Buenos días,

Nonantola, como muchas ciudades y regiones del norte de Italia, está atravesando una fase difícil debida a la posibilidad de que muchas personas se contagien de coronavirus. No hay que tener miedo. Sin embargo, al mismo tiempo, todos debemos estar muy atentos, por lo que nos parecen útiles los consejos que el Ministerio de Salud ha publicado en estos días y que sirven para preservar la salud pública, partiendo de las personas más débiles (sobre todo los ancianos y los enfermos).

A fin de que la mayor cantidad posible de personas puedan entenderlos, la **Escuela Frisoun** de Nonantola ha pensado traducirlos.

Los consejos de higiene entregados por el Ministerio de Salud son los siguientes:

- 1) lavarse las manos frecuentemente. Es importante poner jabones o productos que contengan soluciones hidroalcohólicas para el lavado de manos a disposición de las personas en todos los establecimientos públicos (gimnasios, oficinas públicas, sedes de asociaciones, iglesias, mezquitas y lugares de culto, etc.);
- 2) tratar, con educación y delicadeza, de no estar demasiado cerca de personas que sufran de infecciones respiratorias agudas (bronquitis, gripe, fiebre, neumonía, etc.);
- 3) no tocarse los ojos, la nariz ni la boca con las manos;
- 4) cubrirse la boca y la nariz si se estornuda o tose (es mejor si se hace con el codo);
- 5) no tomar fármacos antivirales ni antibióticos si no los prescribe un médico;
- 6) limpiar las superficies con desinfectantes a base de cloro o alcohol;
- 7) usar mascarilla solo si se sospecha de estar enfermo o si se asiste a una persona enferma.

*Traduzione in spagnolo di **Constanza Maria Paz Bastias Robles***