



COMUNE DI NONANTOLA
Centro Intercultura

Associazione
di promozione
sociale

giunchiglia-11



illustrazione di Mirjana Farkas

Coronavirus: attenzione, non paura

Bună ziua,

Nonantola, la fel ca multe orașe și regiuni din nordul Italiei, trece printr-o fază dificilă datorită posibilității infectării cu Coronavirusul. Nu trebuie să ne fie frică, dar, în același timp, trebuie să fim atenți și precauți. Din acest motiv, Ministerul Sănătății a publicat niște măsuri de igienă pentru protejarea sănătății, ce privesc, în special, persoanele cu imunitatea scăzută (vârstnici și mai ales bolnavii).

Școala Frisoun din Nonantola s-a gândit să le traducă astfel încât să fie înțelese de cât mai mulți oameni.

Iată măsurile de igienă date de Ministerul Sănătății:

- 1) spala-te des pe maini. Este important să punem la dispoziția oamenilor, în toate locurile publice (săli de sport, birouri publice, sediile asociațiilor, biserici, moschei și lăcașuri de cult ...) săpunuri sau produse care conțin soluții hidroalcoolice pentru spălarea mâinilor;
- 2) cu educație și delicatețe, încercați să nu stați prea aproape de persoanele care suferă de infecții respiratorii acute (bronșită, gripă, febră, pneumonie ...);
- 3) cu atinge ochii, nasul și gura cu mâinile;
- 4) să-și acopere gura și nasul curge sau tușește (de preferință cu cotul!);
- 5) nu luați medicamente antivirale și antibiotice, cu excepția cazului în care medicul le prescrie;
- 6) curățați suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool;
- 7) folosiți masca numai dacă bănuiți că sunteți bolnav sau ajutați bolnavii.

Traduzione in romeno di **Adrian Leu**