



COMUNE DI NONANTOLA  
Centro Intercultura

Associazione  
di promozione  
sociale

giunchiglia-11



illustrazione di Mirjana Farkas

## Coronavirus: attenzione, non paura

صباح الخير نونانتلا  
تمر نونانتلا ، مثلها مثل الكثير من المدن والمناطق في شمال إيطاليا بمرحلة صعبة بسبب انتشار فيروس كورونا، وأصابة العديد من الأشخاص ، ولكن في نفس الوقت لاداعي للخوف ولك يجب علينا الحذر والانتباه  
ولهذا فإن النصيحة التي رشحتها وزارة الصحة في الأيام الأخيرة يجب الاخذ بيها، وهي نصائح كافية لحماية الصحة العامة وخصوصا ( كبار السن والمرضى ).  
ولذلك مدرسة فيرزون الموجودة في نونانتلا أقرحت ترجمتها حتى يستطيع أكبر عدد ممكن من الناس فهمها .

### وهذه هي النصائح المقدمة من وزارة الصحة :

- 1) غسل اليدين باستمرار ومن المهم أن تتاح للناس في جميع الأماكن العامة (صابون أو منتجات تحتوي على مطهرات) لغسل اليدين في ( الصالات الرياضية، المكاتب العامة ، مقر الجمعيات ، الكنائس ، المساجد وأماكن العبادة... ) .
- 2) مع المراعاة بعدم الأختلاط بالأشخاص الذين يعانون من التهاب الجهاز التنفسي ( التهاب الشعب الهوائية ، الأنفلونزا ، الحمى و الأتهاب الرئوى ... ) .
- 3) عدم لمس العين ، الأنف ، الفم باليدين .
- 4) تغطية الفم والأنف أثناء العطس او الكحة ( ومن الافضل ان يكون في الكوع ! ) .
- 5) عدم تناول الأدوية المضادة للفيروسات والمضادات الحيوية ، إلا تحت إشراف الطبيب .
- 6) تنظيف الاسطح باستخدام المطهرات التي تحتوي على الكلور والكحول .
- 7) استخدام القناع فقط في حالة كنت مريض أو تساعد شخص مريض .

Traduzione in arabo di **Nashwa Hussein El Sayed Hussein Abdelkader**