



COMUNE DI NONANTOLA  
Centro Intercultura

Associazione  
di promozione  
sociale

giunchiglia-11

## করোনাভাইরাসের সময়ে দৈনন্দিন জীবন (1)



illustrazione di Mariana Chiesa

হ্যালো,

নিম্নলিখিতগুলির মধ্যে ইঙ্গিতগুলি (বিধি ও পরামর্শ), যা আমরা এই "দূর্দান্ত ফ্রিউসন" স্কুলের শিক্ষার্থীদের সাথে বেছে নেওয়া, সরলকরণ এবং অনুবাদ করেছি, এই দিনগুলিতে দুর্দান্ত সমস্যার মধ্যে অবলম্বন করার আচরণ সম্পর্কে। সর্বদা হিসাবে, আমাদের সকলকে আমাদের নিজেদেরকে ভালভাবে জানাতে এবং আমাদের জীবনের গুরুত্বপূর্ণ পছন্দগুলি সম্পর্কে নিজেরাই সিদ্ধান্ত নেওয়ার জন্য ডাকা হয়। হালাল কি না হালাল কি তা ভাল করেই জেনে রাখা। এবং জেনে রেখেছি যে আমরা এখন যে সাধারণ পছন্দগুলি করি তার থেকে অন্যের জীবনে গুরুত্বপূর্ণ প্রভাব পড়ে।

ইতালি গৃহীত সর্বশেষ আইনগুলি নিম্নরূপে সংক্ষিপ্ত করা যেতে পারে: আগত সপ্তাহগুলিতে আমাদের অবশ্যই অন্যান্য লোকদের থেকে যতটা সম্ভব দূরে থাকতে হবে এবং এইভাবে অসুস্থ হওয়া বা এই রোগটি অতিক্রম করা এড়াতে হবে। এটি কেবল আমাদের স্বাস্থ্যের জন্যই নয়, হাসপাতালগুলির কার্যকারিতার জন্যও এটি মৌলিক, যা পুরোপুরি পূর্ণ হতে শুরু করেছে। আমরা কেবলমাত্র নিম্নলিখিত কারণগুলোর জন্য বাসা থেকে বের হতে পারব।

1. কাজে যাওয়ার ক্ষেত্রে প্রয়োজ্য (আমাদের একটা অনুমতি পত্র থাকতে হবে যা পূরণ করা সহজ);
2. শপিংয়ে যাওয়ার ক্ষেত্রে প্রয়োজ্য (একা অথবা যখন কম মানুষ থাকবে);
3. স্বাস্থ্যের কারণে (ফার্মেসী অথবা ডাক্তারের কাছে যাওয়ার আগে অবশ্যই যোগাযোগ করতে হবে);
4. আত্মীয়স্বজন এবং বন্ধুদের অসুবিধায় সহায়তা করা (যারা নিজেরা একা চলাফেরা করতে পারেন না এবং যারা শপিংয়ে যেতে পারেনা);
5. বাইরে যাওয়ার ক্ষেত্রে প্রয়োজ্য (বাইরের সুন্দর পরিবেশ উপভোগ করার জন্য আমরা একা অথবা আমাদের বাচ্চাদের সাথে নিতে পারি অন্য প্রয়োজনীয় কারণে বাইরে গেলে পুলিশ অথবা কেরাবিয়েনি আমাকে থামাতে পারে)

এই নিয়ম গুলিতে আমরা একটি ধারণা যোগ করতে পারি। এই কঠিন মুহূর্তের মুখোমুখি হওয়ার জন্য আমাদের অবশ্যই শক্ত এবং শান্ত থাকতে হবে। তারা সক্রিয় এবং সামাজিক তথ্য, মতামত, মন্তব্যগুলি চালু করে যা স্পষ্ট করার পরিবর্তে বিভ্রান্তি, ক্রোধ এবং অযৌক্তিক ভয় তৈরি করে। আমরা বিভ্রান্তি এবং অযৌক্তিকতাও বাড়াই না। কোনও বন্ধুর কাছে একটি ফোন কল করা, কোনও সন্দেহের সমাধান করা বা কোনও প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করা, সামাজিক নেটওয়ার্কে মন্তব্য করার চেয়ে, যা আমরা জানি না এটি কোথায় শেষ হয়েছে এবং কীভাবে এটি ব্যাখ্যা করা হয়েছে।

**আমাদের সবার জন্য শুভকামনা।**