



COMUNE DI NONANTOLA
Centro Intercultura

Associazione
di promozione
sociale

giunchiglia11

الحياة اليومية خلال فترة فيروس كورونا

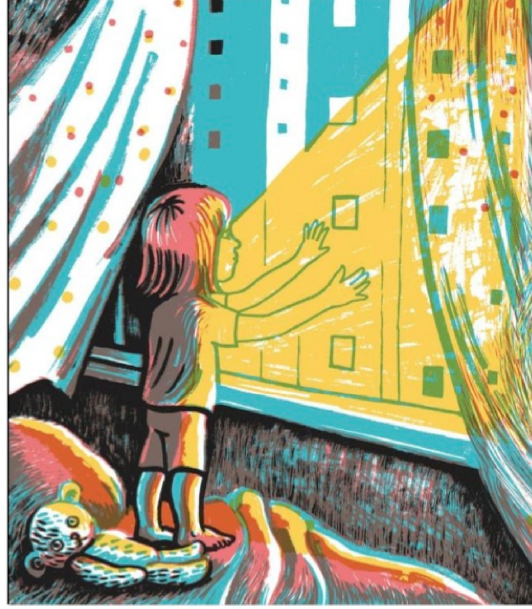


illustrazione di Mariana Chiesa

مرحبًا ،
فيما يلي القواعد المقدمة (قواعد ونصائح) مبسطة ومترجمة مع طلاب مدرسة "فريزون " ، علي السلوكيات الواجب إتباعها خلال هذه الأيام الصعبة .

ودائماً كما نحن ملزمون بإخباركم وأخذ القرارات الهامة اللازمة بشأن حياتنا . نعرف جيداً ماهو القانوني أو غير القانوني لنقوم به .
ومعرفة أن هذه الأختيارات التي نتخذها ، في هذه الأيام أكثر من غيرها ، لها تأثيرات مهمة علي حياتنا وحياة الآخرين .

وهذه هي أحدث القوانين التي إعتدتها إيطاليا : في الأسابيع المقبلة ، وعلينا أن نكون بعيداً عن الأشخاص الآخرين قدر الإمكان لتجنب العدوي أو نقل العدوي للآخرين . وهذا الأمر ليس فقط لصحتنا ، ولكن لبدء إمتلاء أغلب المستشفيات بالكامل ، ولهذه الأسباب فقط يمكننا مغادرة المنزل .

- 1) الذهاب إلي العمل (وللقيام بهذا يجب أن يكون لدينا شهادة ذاتية سهل استخدامها والحصول عليها)؛
 - 2) الذهاب لشراء المواد والسلع الغذائية (أن تكون بمفردك وفي الأوقات التي يكون فيها عدد الأشخاص قليل)؛
 - 3) أسباب صحية (للصيدلية ، أو لأطباء ومع الاتفاق المسبق من قبل)؛
 - 4) مساعدة الأقارب أو الأصدقاء الذين يواجهون صعوبات (الذين ليس لديهم القدرة علي الذهاب بمفردهم أو لايمكنهم شراء السلع والمواد الغذائية بمفردهم)؛
 - 5) الذهاب للتمشية (ومن حسن الحظ لدينا حقول مزدهرة من الممكن الوصول إليها سيراً علي الأقدام ، فمن الممكن الذهاب بمفردنا أو مع أطفالنا) .
- وإذا خرجت للأسباب أخري غير ضرورية ، يجب أن تعلم أنه يمكن إيقافك من قبل أفراد الشرطة .

ونضيف إلي هذه القواعد، نصيحة لمواجهة هذه الظروف الصعبة ، علينا أن نكون أقوياء وهادئين . لأنه توجد بعض المعلومات الخاطئة والشائعات عن طريق بعض الأشخاص عبر وسائل التواصل الاجتماعية، تؤدي إلي الارتباك والغضب ومخاوف غير حقيقية .ولانزيد نحن هذا الخلط والارتباك .ومن الأفضل إجراء اتصال تليفوني بصديق ، لإزالة شك أو أستفسار بدل من وضع تعليق علي شبكة التواصل الاجتماعي التي لا نعرف أين تنتهي او كيف تفسر .
بالتوفيق لنا جميعاً.

Traduzione in arabo di **Nashwa Hussein El Sayed Hussein Abdelkader**, audio di **Yasser Hegazy**.

Nonantola, Italia, 13 marzo 2020