



COMUNE DI NONANTOLA
Centro Intercultura

Associazione
di promozione
sociale

giunchiglia11

Повсякденне життя на період Коронавірусу (1)

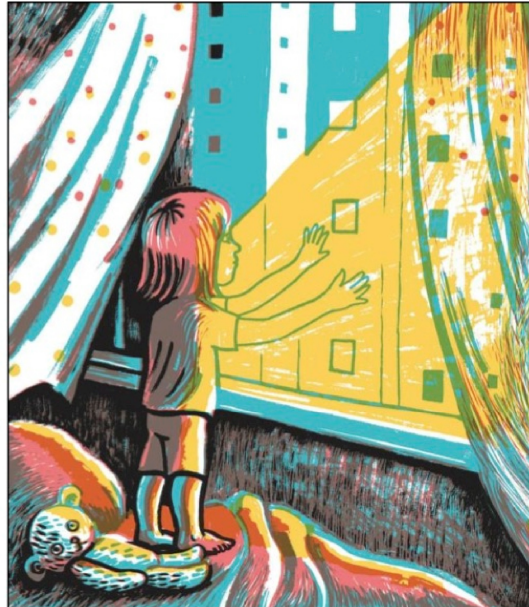


illustrazione di Mariana Chiesa

Доброго дня,

те чого важливо дотримуватися-це вказівки (правила та поради), які ми обрали, спростили та переклали разом із учнями **школи Фрізун**, їх було прийнято в ці складні для нас дні.

Як завжди, ми повинні бути добре проінформованими, щоб зробити важливий вибір для нашого життя. Добре знаючи що робити законно, а що – ні. І знаючи, що вибір який ми робимо, в ці дні особливо, має важливий вплив на життя інших.

Останні закони, прийняті Італією, можна підсумувати наступним чином: у найближчі тижні ми повинні триматися якнайдалі від інших людей і, таким чином, уникати хвороби або перенесення хвороби. Це важливо не лише для нашого здоров'я, але і для функціонування лікарень, які починають наповнюватися . Тому ми можемо виходити з дому з наступних причин:

1. **щоб піти на роботу** (для цього ми повинні мати дозвіл, який легко відновити);
 2. **щоб здійснити покупки** (поодинці або в час коли людей менше);
 3. **за станом здоров'я** (в аптеку чи до лікаря, погоджуючи це з ним);
 4. **щоб допомогти родичам чи друзям у скрутному становищі** (які є самотніми чи не можуть самостійно зробити покупки);
 5. **щоб піти на прогулянку** (нам пощастило мати сільську місцевість у повному розквіті по якій можна прогулятися пішки. Ходімо, але самі чи з дітьми.).
- Якщо я виходжу з інших непотрібних причин, я повинен знати, що мене можуть зупинити Поліція чи Карабін'єри.

До цих правил ми додаємо підказку. Щоб перейти цей важкий момент, ми повинні бути сильними і зберігати спокій. Вони розповсюджують соціальну інформацію, думки, коментарі, які замість уточнення створюють розгубленість, гнів та ірраціональні страхи. Тож не збільшуємо страх та розгубленість. Краще здійснити телефонний дзвінок другові, щоб розвіяти сумніви або задати питання, а не коментар у соціальній мережі, який ми не знаємо, чим він закінчиться і як його трактуватимуть.

Успіхів усім нам!