



## ชีวิตประจำวันในช่วงเวลาของ Coronavirus (1)



illustrazione di Mariana Chiesa

สวัสดี

สิ่งต่อไปนี้เป็นสิ่งบังคับ (กฎและคำแนะนำ) ซึ่งเราได้ออกปรับปรุงและแปลร่วมกับนักเรียนของโรงเรียน Frisoun เกี่ยวกับพฤติกรรมที่จะนำมาใช้ในยุคที่ยากลำบากนี้ และเช่นเคยเราทุกคนรู้ว่าอะไรต้องปฏิบัติตาม กฎหมาย ถูกต้องตามกฎหมายซึ่งในวันนี้อาจมากกว่าปกติและหากไม่ปฏิบัติตามให้ถูกต้องจะมีผลกระทบต่อชีวิตของผู้อื่น

กฎหมายล่าสุดของอิตาลีสามารถสรุปได้ดังนี้:

ในอีกไม่กี่สัปดาห์ข้างหน้าเราจะต้องอยู่ห่างจากคนอื่นมากที่สุดเท่าที่จะทำได้และหลีกเลี่ยงคนที่มีอาการการป่วยหรือส่งผ่านโรค นี่เป็นพื้นฐานไม่เพียงพอ แต่สำหรับสุขภาพของเรา แต่สำหรับการทำงานของโรงพยาบาลซึ่งทั้งหมดด้วย ด้วยเหตุนี้เราจึงออกจากบ้านได้เลยมีความจำเป็นจริงๆเท่านั้น เช่น

1. ไปทำงาน
2. ไปช้อปปิ้ง (คนเดียวและไปเมื่อมีคนน้อย)
3. เพื่อเหตุผลด้านสุขภาพ
4. เพื่อช่วยเหลือญาติหรือเพื่อน (ผู้ที่ไม่ได้ประกอบอาชีพอิสระหรือไม่สามารถซื้อสินค้าคนเดียวได้)
5. ไปเดินเล่น (เราโชคดีที่อยู่ชนบทสามารถเดินไปเดินคนเดียวหรือกับลูก ๆ ของเรา)

ถ้าเราออกไปด้วยเหตุผลที่ไม่จำเป็นอื่น ๆ เราต้องรู้ว่าตำรวจหรือ carabinieri สามารถหยุดเราและตรวจสอบเราได้

สำหรับกฎเหล่านี้เราได้เพิ่มเคล็ดลับเล็กๆ ในการเผชิญกับช่วงเวลาที่ยากลำบากนี้เราต้องเข้มแข็งและสงบนิ่ง ส่งต่อหรือแชร์ข้อมูลทางสังคมที่เป็นความจริงและชัดเจน

อย่าสร้างความสับสนความโกรธและความกลัวอย่างไม่มีเหตุผล เราอย่าเพิ่มความสับสนและไร้เหตุผล ต่อเพื่อนและคนอื่น

หากสงสัยควรสอบถามแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้ดีกว่าถามคำถามเฉพาะในเครือข่ายสังคมออนไลน์ซึ่งเราไม่รู้ว่าจริงเท็จแค่ไหน อย่างไรก็ตาม

ขอให้โชคดีทุกคน