

REGOLAMENTO

- ritrovo:** DOMENICA 23 MARZO 2025
- iscrizioni:** piazza Alessandrini di Nonantola dalle ore 7.30 alle ore 9
- quota associativa:** € 2
- partenza:** unica alle ore 9,00 da piazza Alessandrini – via Curiel. Il percorso sarà garantito dalla Polizia municipale, dai volontari dell'Associazione Carabinieri in congedo Terre del Sorbara e della Protezione Civile soltanto dalle ore 9,00 alle ore 12,00
- le strade del giro:** **andata**
piazza Alessandrini, via Curiel, via Marconi, via Roma, via Vittorio Veneto, via W. Tabacchi, via di Mezzo, via della Partecipanza, via Cantone, via Oppio e quindi si entra nel tenimento della Partecipanza Agraria dove sono tracciati i vari percorsi
- ritorno**
via Prati, via Pieve, via 8 Marzo, via Montegrappa, via Macello, via Curiel e piazza Alessandrini (ARRIVO)
- percorsi:** quattro percorsi a scelta di 4,5 / 8,5 / 12,5 / 15,5 km
Il percorso di 4,5 km si sviluppa interamente su strada asfaltata. Gli altri percorsi su strada asfaltata e terra battuta.
In caso di forti piogge i percorsi potranno subire variazioni
- due punti di ristoro:** uno a metà percorso e l'altro all'arrivo acqua minerale e biscotti fino alle ore 11,30
- N.B.: in considerazione della pericolosità della prima parte del percorso, l'organizzazione raccomanda la massima prudenza

E DI NON PARTIRE PRIMA DELL'ORARIO PREVISTO.

PARTIRE INSIEME È MEGLIO!

La classifica dei gruppi verrà stilata sul numero degli iscritti.

Essendo manifestazione ludico motoria ricreativa non è soggetta a certificato medico, tuttavia si esortano i partecipanti a verificare le proprie condizioni fisiche.

La manifestazione è inserita nel calendario Podistico Modenese e si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

assistenza sanitaria: servizio medico (dott. Walter Gherardi) e ambulanze CROCE BLU Castelfranco Emilia-Nonantola.

Con la collaborazione della Protezione Civile e Associazione Carabinieri in congedo Terre del Sorbara

Domenica 23 marzo 2025 saranno aperti al pubblico:

MUSEO BENEDETTINO DIOCESANO DI ARTE SACRA

Piazza Caduti Partigiani, 6, orari 9-12.30 e 14,30-18,30

MUSEO DI NONANTOLA

via del Macello, orari 9.30-12.30 e 15.30-18.30. Visita guidata gratuita alle ore 10.30

APPROFITTAENE!!

Con il sostegno di Coop Alleanza 3.0

