

Officine Culturali

Biblioteca Fonoteca Ludoteca Intercultura

In collaborazione
con

ASSOCIAZIONE ONLUS
NNI
NIENTE E IL NUOVO
Gestione Centro del Paese Nonantola



Comune di
Nonantola

in biblioteca
per capire,
comprendere,
apprendere,
incontrarsi.

Inverno
Primavera 2019

Scrivere per sé, per conoscersi
e riconoscersi.

Laboratorio autobiografico

LABORATORIO



Giovedì 7- 14 - 21 - 28 Febbraio
7 - 14 Marzo 2019 h. 19.30 - 21.30

Biblioteca

SCRIVERE PER SE' PER CONOSCERSI E RICONOSCERSI

Laboratorio autobiografico
Docente: prof. Paola Gibertini

in collaborazione con NIENTE DI NUOVO

Ogni uomo e ogni donna è portatore del proprio vissuto: le situazioni della vita, unitamente alle specifiche inclinazioni caratteriali, hanno in buona parte condizionato la formazione della nostra personalità, rendendoci unici, negli aspetti che più apprezziamo o che, in alcuni casi, ci lasciano perplessi e scontenti. Non sempre però abbiamo il tempo o la disposizione d'animo per ripensarli e inquadrarli all'interno della turbinosa esperienza della quotidianità.

Nel corso dei sei incontri previsti, i partecipanti avranno modo di ripercorrere alcuni episodi della propria esistenza condividendoli in un clima, rispettoso e mai giudicante, di ascolto ed empatia reciproci: un modo per ricordare nel presente alcune situazioni che ci hanno visti protagonisti, con i nostri sentimenti e le nostre relazioni interpersonali, del grande gioco della vita.

Trascrivere sulla carta questi episodi, nella forma di racconti autobiografici semplici e spontanei, permetterà di liberarli dalla nostra esclusiva interiorità, di 'oggettivarli', di ripercorrerli, e di guardarli, magari a distanza di molti anni, sotto una luce diversa, con tenerezza e indulgenza, attraverso gli occhi nuovi delle persone che siamo diventati.

Il percorso, a posti limitati, è gratuito ma l'iscrizione è obbligatoria.

Iscrizioni in biblioteca

(di persona, per telefono, per e-mail)
entro sabato 26 gennaio 2019.